

Ingrédients *Truite En Papillote* :

Pour 4 personnes: 4 Truites vidées,
4 c à soupe d'huile,
du sel,
du poivre,
du thym en poudre,
un peu de basilic,
un peu de marjolaine,
deux Tomates
deux Citrons
un gros oignon,
du persil.

Recette *Truite En Papillote* :

Huilez quatre feuilles de papier aluminium.

Disposez les Truites sur les papillotes.

Couvrez les Truites de tranches d'oignon, de Tomate et de citron.

Assaisonnez de sel et de poivre.

Saupoudrez de thym, de basilic et de marjolaine.

Fermez les papillotes et faites cuire au four chaud.